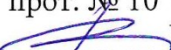
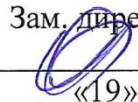



«РАССМОТРЕНО»
на заседании МО
прот. № 10 от 13.06.2019 г.
 Калинина О.Б.

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. директора по УВР
 Грачева О.А.
«19» июня 2019 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
пр. № 46/8 от 20.06.2019 г.
Директор МБОУ СШ № 4
 В.М. Сачков



Рабочая программа учебного курса «Я и моя будущая профессия» для 9 классов

**Разработано методическим объединением
учителей эстетических дисциплин МБОУ СШ № 4**

2019 год

1. Планируемые результаты освоения учебного курса «Я и моя будущая профессия»

Ожидаемый результат:

- понимание значения профессионального самоопределения, требования к составлению личностного, профессионального плана;
- представление о профессиях и профессиональной деятельности;
- знание правил выбора профессии;
- сформированность понятия об интересах, мотивах и ценностях профессионального труда, а также психофизиологических и психологических ресурсах личности в связи с выбором профессии.

Учащиеся должны научиться:

- соотносить свои индивидуальные особенности с требованиями конкретной профессии;
- составлять личный, профессиональный план и мобильно изменять его;
- использовать приемы самосовершенствования в учебной и трудовой деятельности, навыки самопрезентации и уверенного поведения;
- анализировать информацию о профессиях по общим признакам профессиональной деятельности, а также о современных формах и методах в условиях современного рынка;
- классифицировать профессии, разделять понятия, относящиеся к профориентологической науке (“профессия”, “специальность” и др.);
- пользоваться сведениями о путях получения профессионального образования.

2. Содержание учебного курса «Я и моя будущая профессия»

Что я знаю о своих возможностях

Самооценка и уровень притязаний

Темперамент и профессия. Определение темперамента

Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций

Что такое стресс

Определение типа мышления

Внимание и память

Уровень внутренней свободы

Что я знаю о профессиях

Классификация профессий. Признаки профессии

Формула профессии. Профессия, специальность, должность

Определение типа будущей профессии

Интересы и склонности в выборе профессии

Профессия и здоровье

Способности и профессиональная пригодность

Способности общие и специальные. Способности к практическим видам деятельности

Способности к интеллектуальным видам деятельности

Способности к профессиям социального типа

Способности к офисным видам деятельности

Эстетические способности

Уровни профессиональной пригодности

Планирование профессиональной карьеры

Мотивы и потребности

Ошибки в выборе профессии

Современный рынок труда

Пути получения профессии

Навыки самопрезентации

Стратегия выбора профессии

Урок-конференция «Моя будущая профессия»

3. Тематическое планирование курса «Я и моя будущая профессия»

Название темы	Количество часов
Что я знаю о своих возможностях – 9 ч.	
Самооценка и уровень притязаний	1
Темперамент и профессия. Определение темперамента	1
Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций	1
Что такое стресс	1
Определение типа мышления	1
Внимание и память	1
Уровень внутренней свободы	1
Обобщающий урок по теме «Что я знаю о своих возможностях»	2
Что я знаю о профессиях – 9 ч.	
Классификация профессий. Признаки профессии	2
Формула профессии. Профессия, специальность, должность	2
Определение типа будущей профессии	2
Интересы и склонности в выборе профессии	1
Профессия и здоровье	1
Обобщающий урок по теме «Что я знаю о профессиях»	1
Способности и профессиональная пригодность – 8 ч.	
Способности общие и специальные. Способности к практическим видам деятельности	2
Способности к интеллектуальным видам деятельности	1
Способности к профессиям социального типа	1
Способности к офисным видам деятельности	1

Эстетические способности	1
Уровни профессиональной пригодности	1
Обобщающий урок по теме «Способности и профессиональная пригодность»	1
Планирование профессиональной карьеры – 8 ч.	
Мотивы и потребности	1
Ошибки в выборе профессии	1
Современный рынок труда	1
Пути получения профессии	1
Навыки самопрезентации	1
Стратегия выбора профессии	1
Обобщающий урок по теме «Планирование профессиональной карьеры»	1
Заключительный урок-конференция «Моя будущая профессия»	1
Итого	34