

Справка
о реализации программы здоровьесбережения «Будь здоров!» МБОУ СШ № 4
в 2022-2023 учебном году

Цель: создание здоровьесберегающей среды, направленной на формирование здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование физически здоровой личности, содействие всем участникам образовательного процесса в приобретении устойчивой мотивации на здоровый образ жизни.

Работа по программе здоровьесбережения «Будь здоров!» проводится по всем направлениям, заявленным в программе.

1. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры, рационального питания.

Перед началом учебного года проверено санитарное состояние школы. Все школьные помещения соответствуют санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся.

Организация питания

Столовая обслуживает обучающихся и педагогов в режиме пятидневной рабочей недели с 09.00 до 16.30 в обеденном зале, оборудованном на 180 посадочных мест в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

1 смена	
1 класс	09.20-09.40
4, 5 класс	10.20-10.40
ГПД (завтрак 2 класс)	10.40-11.00
6, 7, 8 класс	11.20-11.40
9, 10, 11 класс	12.20-12.40
ГПД (обед 2 класс)	13.30-14.00
2 смена	
ГПД (обед 1 класс)	12.00-12.30
ГПД (полдник 1 класс)	14.50-15.10
2 класс	15.10-15.30
3 класс	16.10-16.30

Питание учащихся школы обеспечивает организатор питания. Финансирование затрат на питание учащихся школы осуществляется как за счет родительских средств, так и за счет средств бюджета для малообеспеченных семей.

Для обеспечения питания учащихся разработано цикличное меню, согласованное с Роспотребнадзором. Отдельно составлено меню для категории малообеспеченных детей.

Охват учащихся горячим питанием

Количество учащихся	Количество учеников 1 ступени, получающих горячее питание.	Количество учеников 2 ступени, получающих горячее питание.	Количество учеников 3 ступени, получающих горячее питание.
714	355	314	45

Случаев пищевых отравлений в школьной столовой не было. Приготовление пищи производится с соблюдением норм и правил приготовления, с использованием только разрешенных продуктов.

Питьевой режим в школе осуществляется посредством питьевых фонтанчиков, подключенных к единой системе водоснабжения школы.

Медицинское обслуживание

Медицинское обслуживание учащихся школы осуществляется на основе договора с МБУЗ «ГДП № 1». Осуществлено лицензирование медицинского кабинета. Положительное санитарно-эпидемиологическое заключение получено.

2. Обеспечение рациональной организации учебного процесса.

Организация образовательного процесса строится с учетом гигиенических норм и требований к организации объема учебной и внеучебной нагрузки (выполнение домашних заданий, внеурочная деятельность, продолжительность перемен). Обязательная нагрузка обучающихся не превышает предельно допустимую. Продолжительность учебного года – 33 недели в 1, 9, 11 классах и 34 недели во 2-8, 10 классах, учебная неделя пятидневная. Расписание составлено с учетом требований СанПин и утверждено органами надзора.

3. Эффективная физкультурно-оздоровительная работа – включает рациональную и соответствующую возрасту организацию уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера; организацию часа активных движений (динамической паузы), организацию динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности. Важное значение имеет регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий в соответствии с РПВ.

4. Санитарно-просветительская деятельность, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, включает:

- лекции, беседы, консультации по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактике вредных привычек (классные часы «Вредные привычки», «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Мы за здоровый образ жизни», «Огонь друг или враг»);
- проведение конкурсов, праздников, направленных на пропаганду здорового образа жизни («Здоровый образ жизни – стильно!»);
- изучение правил дорожного движения, «Знакомство с дорожными знаками», «Как правильно переходить улицу» и др.;
- встречи с работниками ГИБДД;
- участие в антинаркотических мероприятиях;
- обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы («Школа вежливости», игра «Можно и не ссориться») эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.;
- включение в систему родительских собраний тем, направленных на формирование здорового образа жизни ребенка.

Оценка эффективности реализации программы

Реализация программы является эффективной. Критериями эффективности программы являются:

- 1) Наличие целостной системы формирования культуры здоровья учащихся.
- 2) Наличие здоровьесберегающего образовательного пространства:

- отсутствие перегрузок;
- выполнение санитарно-гигиенических нормативов;
- использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.

3) Удовлетворенность обучающихся, родителей и педагогов комплектностью и системностью работы по сохранению и укреплению здоровья.

Заместитель директора МБОУ СШ № 4  М. А. Короленко