



**Положение  
о проведении соревнований по легкой атлетике  
в рамках проекта «Президентские соревнования»  
среди учащихся 2-11 классов**

**1. Цели и задачи.**

Соревнования среди учащихся МБОУ СШ № 4 в рамках проекта «Президентские соревнования» проводятся с целью популяризации физической культуры и массовых видов спорта среди учащихся, родителей, учителей.

В ходе проведения соревнования решаются следующие задачи:

- массовое привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- организация спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди обучающихся и взрослого населения;
- воспитание чувства коллективизма, соперничества, соперничества;
- развитие творческого и физического потенциала учащихся;
- развитие интереса к физической культуре и ЗОЖ;
- определение лучших спортсменов и команд.

**2. Дата и место проведения.**

Соревнования по легкой атлетике среди 2-11 классов проводятся **14 сентября 2019 г.** на стадионе МБОУ СШ № 4 по расписанию:

Классы	Время
4	08.30-10.10
6	10.10-10.50
11	10.50-11.30
9	11.30-12.10
8	12.10-12.50
5	12.50-13.30
10	13.30-14.10
7	14.10-14.50
3	14.50-15.30
2	15.30-16.10

**3. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на учителей физической культуры МБОУ СШ № 4. Главный судья соревнований – Потапов С.В.

Классные руководители отвечают за явку команды на соревнование и за поведение учащихся во время соревнований.

**4. Участники соревнований.**

В соревнованиях принимает участие весь состав учащихся 2-11 классов МБОУ СШ № 4 с основной группой здоровья.

Взрослые, желающие участвовать в соревнованиях, должны заранее заявиться (позвонить главному судье Потапову С.В. по т. 8-902-920-34-76 или подойти в спортивный зал школы) и предоставить справку о допуске у соревнованиям по бегу. (справка действительна в течении 3-х дней).

Все участники соревнований должны иметь спортивную форму по погоде для улицы. Участники не в спортивной форме к соревнованиям не допускаются.

#### **5. Программа.**

Каждая параллель классов приходит за 20 минут до старта сразу в спортивной форме. Каждый класс самостоятельно проводит разминку, выполняя упражнения на гибкость и беговые. Разминку проводит один человек (классный руководитель, родитель, ответственный ребенок).

Сначала классы по очереди пробегают короткую дистанцию (по два человека), потом длинную (бегут все мальчики, потом – все девочки).

Классы	Короткая дистанция (м)	Длинная дистанция (м)
2-3	30	500
4-6	30	1000
7-9	60	1000
10-11	100	1000

Для взрослых - дистанции в соответствии их возрасту.

#### **6. Определение и награждение победителей.**

По 5 лучшим результатам двух видов соревнования мальчиков и девочек будет определяться класс – победитель. Лучшие участники и команды награждаются грамотами МБОУ СШ № 4.

#### **7. Финансирование.**

Расходы, связанные с организацией и награждением победителей несет администрация МБОУ СШ № 4