



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении декадника ГТО

1. Общие положения

В преддверии дня рождения "Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"" в образовательном учреждении МБОУ СШ № 4 проводится в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий на 2022-23 г.г. декадник ГТО.

Целью проведения мероприятия является популяризация комплекса ВФСК ГТО.

Задачи:

- выполнение нормативов комплекса ГТО учениками 2-8 классов;
- определения уровня подготовленности;
- привлечение к регистрации на сайте GTO.RU;
- повышение уровня физической подготовленности.

II. Место и сроки проведения

Мероприятие проводится в период с 15 по 24 марта 2023 года на базе МБОУ СШ № 4.

III. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется администрацией образовательного учреждения, учителями физической культуры МБОУ СШ № 4.

Прием нормативов комплекса ГТО проводится в соответствии программы мероприятий.

IV. Участники мероприятия

В декаднике принимают участие учащиеся 2-8 классов, состав команды 6 мальчиков, 6 девочек.

К участию в мероприятии допускаются учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной группе (см. листок здоровья в электронном журнале).

Участники должны быть зарегистрированы на официальном сайте gto.ru.

Заявку на участие подает классный руководитель до 15 марта. В заявке должен быть: Фамилия, имя, год рождения, группа здоровья и номер (УИН с сайта ГТО).

V. Программа мероприятия

Регулярная трансляция видео роликов

(агитационных, пропагандистских, о способах подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО, о личных достижениях обучающихся, родителей, педагогов, выпускников и т.д.):

<https://user.gto.ru/media> видеоролики на официальном портале ГТО (раздел «Медиагалерея»)

<https://www.gto.ru/#gto-method> как правильно выполнять нормативы ГТО;
<https://goo.gl/2hin17> «Папа, мама, я – ГТО готова сдать семья»;
<https://goo.gl/xuP4oZ> «Самоучитель ГТО или как это сделал Я»;
<https://clck.ru/MWuns> «Пять лайфхаков для того, кто решил выполнить нормативы ГТО»;
<https://goo.gl/fWg7Ws> «Самоучитель ГТО»;
<https://clck.ru/33QbyN> «Значкисты ГТО калейдоскоп историй»

Конкурсы/выставки творческих работ (рисунков, плакатов) на тему ГТО.

Пробное тестирование

Программа состоит из тестов I – V ступеней Комплекса ГТО : наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки); подтягивание на высокой перекладине (мальчики); поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин); прыжок в длину с места толчком двумя ногами).

№	Дата	Время	Класс
1	16 марта	10.20-10.40 12.20-12.40	7а,б,в (девочки) 7а,б,в (мальчики)
2	17 марта	10.20-10.40 12.20-12.40	8а 8б
3	20 марта	11.20-11.40 12.20-12.40	5а,б,в (девочки) 5а,б,в (мальчики)
4	21 марта	10.20-10.40 12.20-12.40	6а,б,в (девочки) 6а,б,в (мальчики)

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В зачет принимается лучшие показатели участников команды. Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля .

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании.

Общекомандное первенство определяется по сумме очков, набранных в программе декадника всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

Золото - 3 очка;

Серебро - 2 очка;

Бронза - 1 очко.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек в программе декадника в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в общекомандном первенстве награждаются грамотами.

Учащимся, кто выполнит большую часть нормативов, будет предложено пройти тестирование в рамках проекта «Лето в кроссовках» или в апреле в школе с привлечением специалистов городского центра тестирования ГТО.